

# 章友康 刘玉宁 养肾饮食宜忌

作者：章友康，刘玉宁主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2016.04

总页数：256

介绍：本书内容包括：养生先养肾，养肾先知肾；选对营养，护好肾，身体壮；养肾护肾的食材；

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13967667.html>)查找全本阅读方式

章友康 刘玉宁 养肾饮食宜忌评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13967667.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。