

翟桂荣每日指导 坐月子就该这样吃



作者：翟桂荣编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2016.05

总页数：240

介绍：本书旨在正确指导新妈妈科学坐月子。月子里必知的饮食要点，月子里该掌握的补养宜忌，月子期每周的调理重心，产后不适的食疗佳肴……在这本书中你都能找到答案！帮你在月子里吃对吃好，轻松度过月子期

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/13967582.html>) 查找全本阅读方式

翟桂荣每日指导 坐月子就该这样吃 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/13967582.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13967582.html>

书名：翟桂荣每日指导 坐月子就该这样吃