

我的单一饮食之路 1



作者：五盛缘老爹著

出版社：成都：西南交通大学出版社

出版日期：2016. 01

总页数：226

介绍：人体如同一部机器，需要掌握使用技巧，不光要添加所需要的营养，还要进行保养检修、清洗净化、排除不应有的杂物。这实质是对生命计划和健康管理的具体落实。“健康靠净化，长寿靠节能”，作者在生病期间喜获“”并运用其汁法理念治愈了自己的糖尿病，接着又治愈了一家四口的疑难病症，让作者信心百倍，之后，结合自己的经验在本书中向大家介绍一种切实可行、行之有效的好方法——单一饮食。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/13946768.html>) 查找全本阅读方式

我的单一饮食之路 1 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13946768.html>
教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13946768.html>

书名: 我的单一饮食之路 1