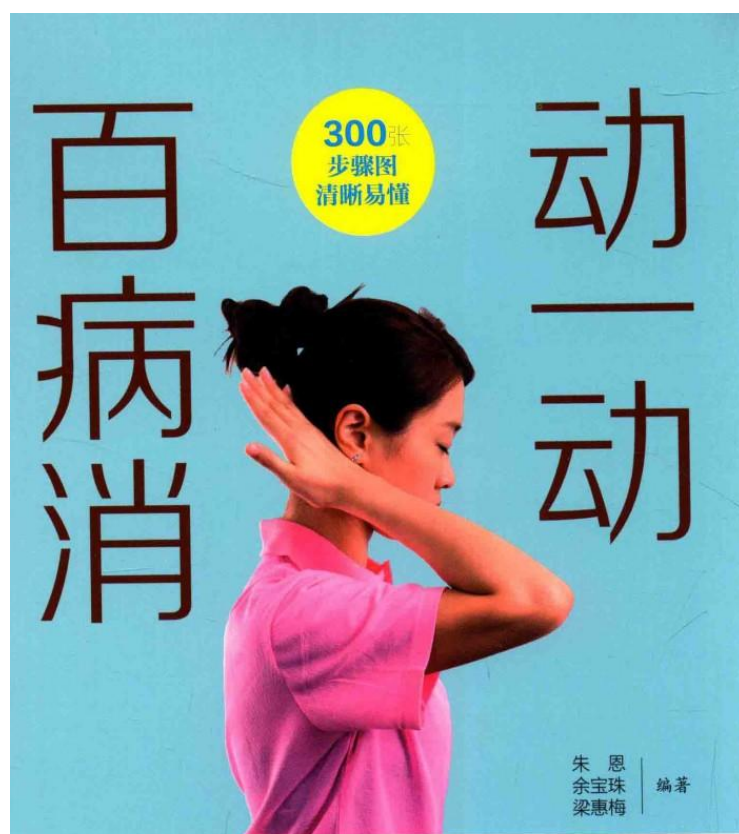


动一动百病消



运动不息，生命不止

不花钱自疗法，创造健康奇迹
雾霾天的室内运动攻略
全身四大系统常见病有效缓解



朱恩博士



余宝珠



梁惠梅

青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

作者：朱恩，余宝珠，梁惠梅编

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2016.04

总页数：159

介绍：本书共分为了解康复运动、呼吸系统、心脑血管系统、消化系统、肌肉骨骼关节系统、其他常见都市病六部分，主要内容包括：康复运动简介、康复运动的疗效、如何进行康复运动等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13944742.html>) 查找全本阅读方式

动一动百病消 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13944742.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13944742.html>

书名：动一动百病消