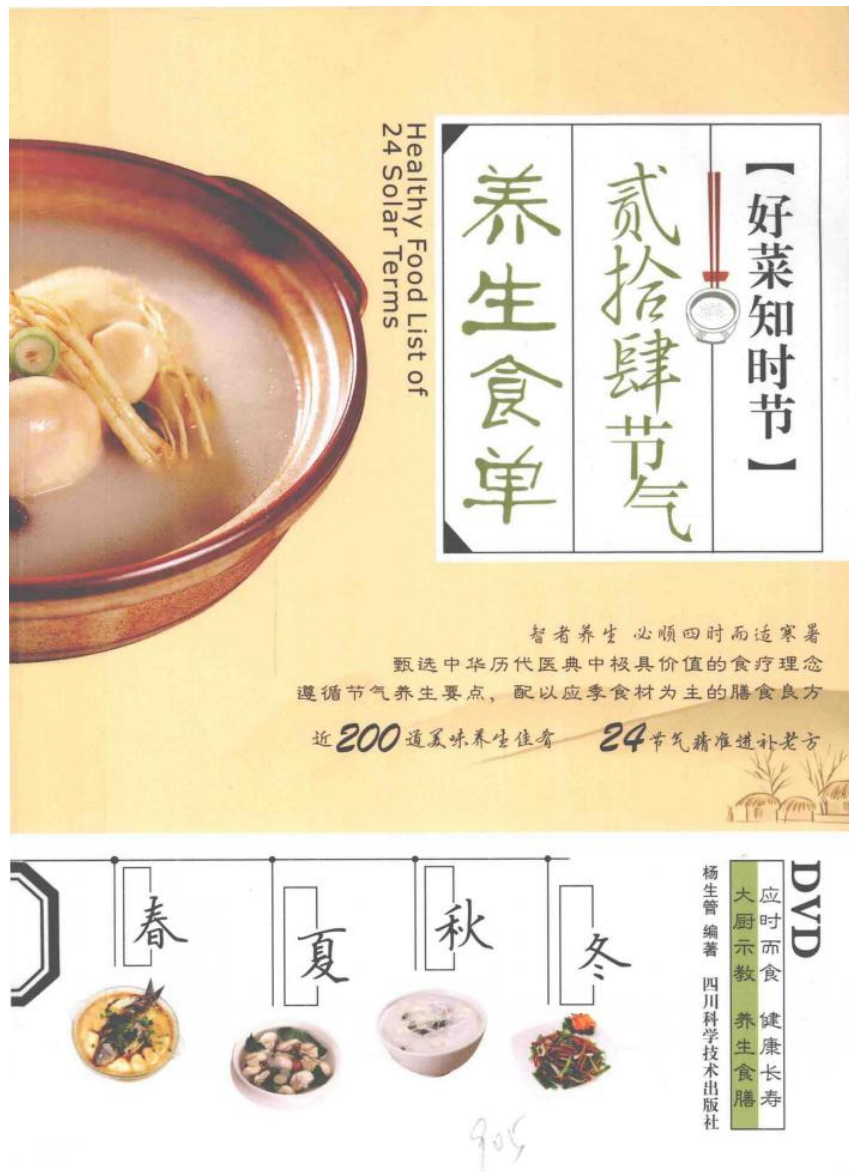


好菜知时节 贰拾肆节气养生食单



作者：杨生管著

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2014. 07

总页数：215

介绍：本书甄选中华历代医典中极具价值的食疗理念遵循节气养生要点，配以应季食材为主的膳食良方。全书分为5章，内容包括藏在节气里的养生食疗法、养阳护肝，一年之计在于春、养心健脾，清爽消暑一整夏、滋阴润肺，天凉除燥好个秋等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13944268.html>) 查找全本阅读方式

好菜知时节 贰拾肆节气养生食单 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13944268.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13944268.html>

书名：好菜知时节贰拾肆节气养生食单