

揉揉手的惊人疗效



作者：彭温雅著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2016.01

总页数：98

介绍：针对人体的一些亚健康状况，如头痛、精神不佳、肠胃疾病、心血管疾病等，对不同的穴位加以最适合的按揉法便能获得惊人的疗效，简单易学，科学可靠，可以改善体质，增强免疫力。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13942418.html>）查找全本阅读方式

揉揉手的惊人疗效 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13942418.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13942418.html>

书名：揉揉手的惊人疗效