

1天1款汤，4周就能瘦



作者：黄苒菱著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2016.01

总页数：187

介绍：本书共分为四大部分，主要内容包括：减脂跟减重不一样；热汤减脂瘦身餐；30天高纤低脂汤；30天胶原抗氧汤。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13939606.html>）查找全本阅读方式

1天1款汤，4周就能瘦 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13939606.htm>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13939606.html>

书名：1天1款汤，4周就能瘦