

五脏营养调理食谱1688例 高清版



 **800道食谱+600个营养知识+288个专家提示** 

全面系统 \ 科学实用 \ 经济实惠

烹饪技法 \ 美味佳肴 \ 健康营养

大号字体 \ 图片清晰 \ 方便阅读

五脏营养调理食谱

1688例

策划 · 编写

犀文图书

 浙江科学技术出版社

作者：犀文图书策划编写

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.10

总页数：247

介绍：本书主要介绍了五脏食疗养生的食养方法。全书依五脏分类，介绍了五脏食疗养生的食物和日常养护小常识。此外，本书还围绕五行养生法，着重介绍了五脏四季养生的知识。内容丰富，科学实用，图文并茂，装帧精美，字号较大，制作过程详细，语言通俗易懂。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/13935414.html>) 查找全本阅读方式

五脏营养调理食谱1688例 高清版 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13935414.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13935414.html>

书名: 五脏营养调理食谱1688例 高清版