

家庭健康药膳1688例 高清版



 **800道食谱+600个营养知识+288个专家提示** 

全面系统 \ 科学实用 \ 经济实惠

烹饪技法 \ 美味佳肴 \ 健康营养

大号字体 \ 图片清晰 \ 方便阅读

家庭健康药膳

1688例

策划·编写

犀文图书

 浙江科学技术出版社

作者：犀文图书策划编写

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.10

总页数：247

介绍：本书精选了100余款药膳佳肴，适合普通家庭制作，是各类人士养身保健的有益参考书。通过阅读此书可以在日常生活中运用家庭现有的条件，将家常菜肴与中药相结合，很快烹制出一道道色、香、味俱全的药膳。内容丰富，科学实用，图文并茂，装帧精美，字号较大，制作过程详细，语言通俗易懂。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/13935412.html>）查找全本阅读方式

家庭健康药膳1688例 高清版 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13935412.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13935412.html>

书名: 家庭健康药膳1688例 高清版