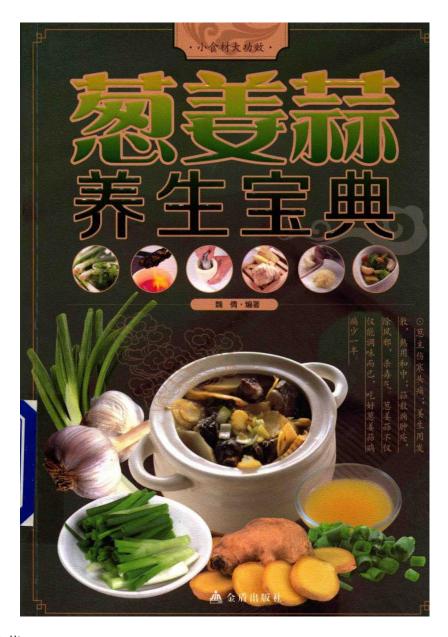
## 葱姜蒜养生宝典



作者: 魏倩编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2014.09

总页数: 204

介绍:本书内容提要:葱、姜、蒜与人们的日常生活密切相关,也是千家万户厨房的必备之物。事实上,它们的作用远不止烹调,还对人们防病治病、强身健体有着不可低估的作用。本书在详尽介绍葱、姜、蒜的基础上,从浩如烟海的中医典籍中,去粗取精、去伪存真,从中提炼出诸多与葱、姜、蒜相关的诊治便方,适合广大群众在养生保健时阅读参考。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13922841.html) 查找全本阅读方式

葱姜蒜养生宝典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13922841.html

## 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13922841.html

书名: 葱姜蒜养生宝典