

葱姜蒜养生宝典



作者：魏倩编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2014. 09

总页数：204

介绍：本书内容提要：葱、姜、蒜与人们的日常生活密切相关，也是千家万户厨房的必备之物。事实上，它们的作用远不止烹调，还对人们防病治病、强身健体有着不可低估的作用。本书在详尽介绍葱、姜、蒜的基础上，从浩如烟海的中医典籍中，去粗取精、去伪存真，从中提炼出诸多与葱、姜、蒜相关的诊治便方，适合广大群众在养生保健时阅读参考。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13922841.html>) 查找全本阅读方式

葱姜蒜养生宝典 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13922841.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13922841.html>

书名：葱姜蒜养生宝典