

这样做，腰不酸，腿不痛，脊柱强



作者：赵圣渊，朴泳赞，朴海赞，姜京希编著；王聪会翻译

出版社：长春：吉林科学技术出版社, 2015. 05

总页数：175

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13921489.html>) 查找全本阅读方式

这样做，腰不酸，腿不痛，脊柱强 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13921489.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13921489.html>

书名：这样做，腰不酸，腿不痛，脊柱强