

# 坐月子，吃什么怎么吃 宜忌速查宝典

作者：王琪主编

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版日期：2015.04

总页数：254

介绍：本书为月子期间饮食的选题，主要内容包括产后几天关键期的进补与恢复，月子期间各种

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13921337.html>)查找全本阅读方式

坐月子，吃什么怎么吃 宜忌速查宝典评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13921337.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。