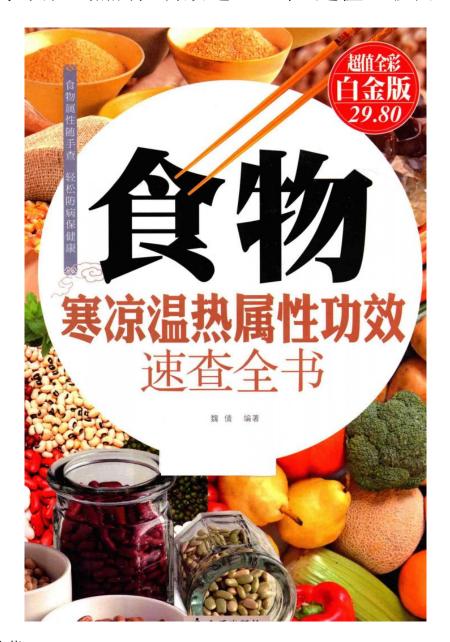
食物寒凉温热属性功效速查全书 超值全彩白金版



作者: 魏倩编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2015.05

总页数: 427

介绍:因为食物有酸、辛、苦、甘、咸五味,有寒、凉、温、热四个属性,只有摄入的食物与自己的体质状况保持一致,才能起到养生保健的作用。本书以此为基础,详细介绍各种常见食材的性味、营养成分、食疗功效、使用宜忌等,以便人们自身体质特点选择相应的食物,以调整人体气血阴阳,从而达到食疗养生的目……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13919248.html) 查找全本阅读方式

食物寒凉温热属性功效速查全书 超值全彩白金版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13919248.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13919248.html

书名: 食物寒凉温热属性功效速查全书 超值全彩白金版