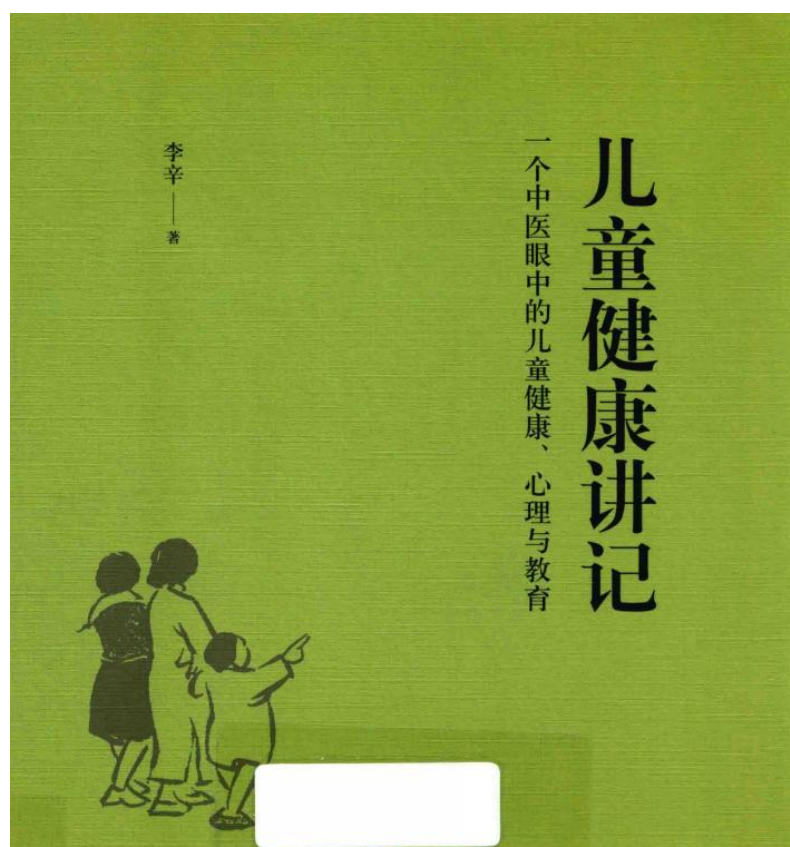


儿童健康讲记 一个中医眼中的儿童健康、心理与教育



“病”是生活总体质量的呈现。立足内心，好好生活。
要治疗身体的疾病，最大的调节阀门还是在生活中。

徐文兵 梁冬 联袂推荐

 四川科学技术出版社

作者：李辛著

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2016.01

总页数：300

介绍：本书内容源自作者在上海、北京、汉堡、柏林的多次关于儿童健康的专题讲座，涉及儿童健康与调理思路、儿童的精神健康、儿童的心理健康与教育等内容。作者认为儿童的健康不仅仅局限在身体，其心理-情感模式、精神特质、家庭环境、生活方式、父母的认知与精神状态、教育文化的观念与方法，都是关系孩子健康成长的重要因素，而且密不可分。这就需要我们父母跳脱单一学科的认知局限，去认识儿童的丰富生命。除了具体而微地提到儿童健康方面的常识，更难能可贵的是本书从观念和认识上，与照顾孩子的老师、家长和其他陪伴者分享，学会观察，觉知自己的状态，安顿好自己的身心，就更能给予孩子，让自己健康，让孩子健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13915689.html>）查找全本
阅读方式

儿童健康讲记 一个中医眼中的儿童健康、心理与教育 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/13915689.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13915689.html>

书名：儿童健康讲记 一个中医眼中的儿童健康、心理与教育