

“形体塑造全攻略”丛书 男性形体塑造攻略

作者：张先松，张颜编著

出版社：武汉：中国地质大学出版社

出版日期：2015.05

总页数：255

介绍：本书主要内容包括：女性形体塑造的身心特点与锻炼攻略，女性锻炼项目的分类与运动

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13910949.html>)查找全本阅读方式

“形体塑造全攻略”丛书 男性形体塑造攻略评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/>

教客网提供千万本图书阅读地址。