

## 孕产期营养食谱1688例 高清版



 **800道食谱+600个营养知识+288个专家提示** 

全面系统\科学实用\经济实惠

烹饪技法\美味佳肴\健康营养

大号字体\图片清晰\方便阅读

### 孕产期营养食谱

## 1688例

策划·编写

犀文图书

 浙江科学技术出版社

作者：犀文图书策划编写

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.10

总页数：247

介绍：本书全方位多角度地为孕妈妈精选了600多道营养调理食谱，并附有600多个营养功效和600多个小贴士，对孕期的膳食有针对性地进行营养指导，方便孕妈妈快速了解孕期营养知识的方方面面。内容丰富，科学实用，图文并茂，装帧精美，字号较大，制作过程详细，语言通俗易懂。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/13908115.html>）查找全本阅读方式

孕产期营养食谱1688例 高清版 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13908115.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13908115.html>

书名: 孕产期营养食谱1688例 高清版