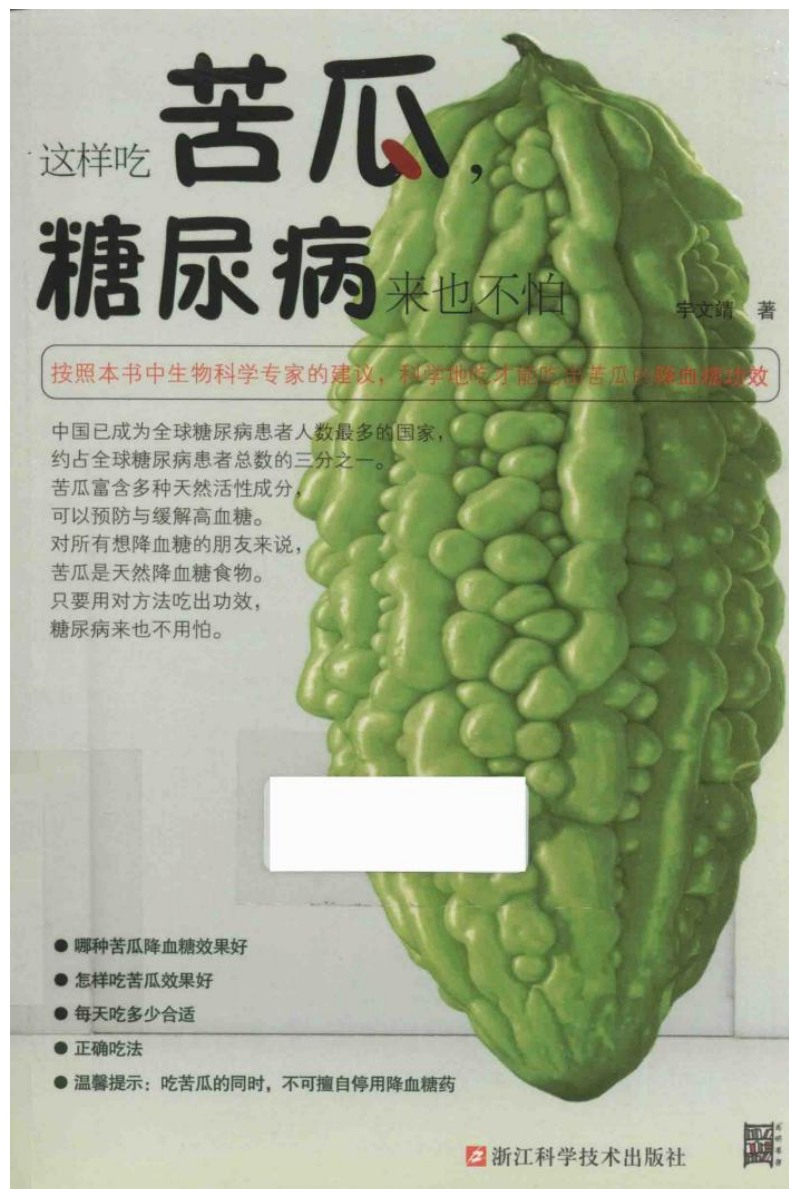


这样吃苦瓜，糖尿病来也不怕



作者：宇文靖著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.11

总页数：178

介绍：本书介绍了苦瓜对健康的益处——降火气、缓解血糖升高，汇集生物科学家、中医师、西医师、营养师、厨师、苦瓜种植专家等提供的实用知识，附带一些以苦瓜预防高血糖的研究成果展示，给糖尿病患者、三高人群等带来一些饮食上的希望。本书引进台湾版权。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/13905078.html>) 查找全本阅读方式

这样吃苦瓜，糖尿病来也不怕 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13905078.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13905078.html>

书名：这样吃苦瓜，糖尿病来也不怕