

糖尿病专家告诉你的264种饮食宜忌



作者：邹威，韩娜编著

出版社：贵阳：贵州科技出版社

出版日期：2015. 07

总页数：221

介绍：本书共有四章，选取200多功能种有益于防治糖尿病的食材，从“降糖核心破解”“降糖功效”“营养价值”“选取诀窍”“不适宜人群”“降糖食谱”等方面进行了重点解析，让糖尿病患者简单明了地掌握各种食材的食用方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13903526.html>）查找全本阅读方式

糖尿病专家告诉你的264种饮食宜忌 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13903526.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13903526.html>

书名：糖尿病专家告诉你的264种饮食宜忌