

# 吃对食物 让女人美丽一生

作者：刘建平主编

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2016.02

总页数：192

介绍：本书从健康入手，对人体必需的营养素及其美容功效进行了详细的介绍，探讨了食物与

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13896571.html>)查找全本阅读方式

吃对食物 让女人美丽一生评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13896571.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。