

煲饭治百病



作者：王抒编著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2004. 01

总页数：177

介绍：药饭，指选用或某些亦食亦药的食物与米或面做成的药膳主食。它和普通主食一样，也有多种形式，有米饭、面条、水饺、包子、锅烙、糕饼等。它同样对人有保健和治疗两种作用。应用时，应根据个人的体质不同和病证的不同，在专业人员指导下，选用需要的原料，按特定烹制方法制作即可。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13891599.html>）查找全本阅读方式

煲饭治百病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13891599.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13891599.html>

书名：煲饭治百病