

健康汤水100道



作者：林秋香著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2007.09

总页数：126

介绍：本书分为汤品、甜水、粥品、茶饮和果汁五大部分，共99个品种。制作方法简单，材料都是日常生活中常见的食材，读者可按书中的功效介绍选择适合自己及家人的汤汤水水，既可品尝美味，又能获得其中的营养，达到保健的目的。汤、水、粥、茶与果汁，口感各不相同，对营养的保……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13876753.html>）查找全本阅读方式

健康汤水100道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13876753.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13876753.html>

书名：健康汤水100道