会坐月子的女人最美丽 106条最贴心、最实用的产后护养秘诀

作者：周云炜，饶璐飞编著

出版社：贵阳：贵州科技出版社

出版日期：2015.07

总页数：206

介绍：本书根据中国产妇的生理特点，以及心理特点，以众多临床经验为基础，以养生理论为原则，结合当代健康生活的理念，从产后饮食、科学护理、产后心理、产后美容、常见病防护等方面讲解了怎样坐好月子，怎样最好最佳的补充营养，如何调理新妈妈的产后心理，并且能够更快更好的恢复气血与体力。

说明：登录教客网（https://www.jiaokey.com/book/detail/13871900.html）查找全本阅读方式

会坐月子的女人最美丽 106条最贴心、最实用的产后护养秘诀 评论地址：
https://www.jiaokey.com/book/detail/13871900.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13871900.html

书名：会坐月子的女人最美丽 106条最贴心、最实用的产后护养秘诀