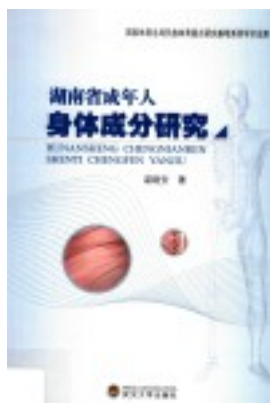


湖南省成年人身体成分研究



作者：谌晓安著

出版社：武汉：武汉大学出版社

出版日期：2014. 07

总页数：194

介绍：本书分三部分。第一部分为理论篇，主要介绍身体成分的定义、健康意义、测量和评价方法、影响因素及改善方法。第二部分为应用篇，从不同年龄、性别、经济水平、城乡、民族等角度了解湖南省成年人身体成分及超重、肥胖的现状；同时与全国及经济发达地区(以上海市为例)进行横向比较，与2000、2005年湖南省成年人身体成分进行纵向比较，了解其变化趋势；分析其影响因素，并提出干预措施。第三部分为探讨篇，验证已有公式在推测湖南省成年人人体脂率是否有效，从而建立适用于湖南省成年人的体脂率推测公式，为湖南省成年人超重与肥胖提供……

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13864731.html>) 查找全本阅读方式

湖南省成年人身体成分研究 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13864731.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13864731.html>

书名：湖南省成年人身体成分研究