

整理好自己 再去做父母



作者：陈素绢著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2015.09

总页数：299

介绍：《整理好自己再去做父母》是一本指导父母如何通过发现子女身上存在的问题来认清自身存在的问题，然后教育好子女，并与子女共同成长的书。作者是一名资深的心理咨询师，根据真实咨询案例创作了本书，囊括了大多数父母在教育子女方面遇到的各种困扰。作者把这些问题归纳整理，并一一罗列，通过这种方式指出父母存在的问题，并指导父母如何教育好子女。本书列举了当代年轻父母所面临的最有代表性的心理困境以及他们对教养下一代产生的影响，同时给出合理建议，帮助家长认清自己的使命，把爱关进理性的笼子里，从情绪、认知、行为模式三个层面，为爱消毒。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13862913.html>) 查找全本阅读方式

整理好自己 再去做父母 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13862913.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13862913.html>

书名：整理好自己 再去做父母