

冠军教您养生功图解系列 易筋经



作者：董国兴，甘泉编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2015.06

总页数：95

介绍：本书详细介绍了易筋经习练的有关内容和方法，主要内容包括：韦驮一献杵、韦驮二献杵、摘星换斗、倒拽九牛尾、出爪亮翅、九鬼拔马刀、三盘落地、青龙探爪、卧虎扑食等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13860746.html>）查找全本阅读方式

冠军教您养生功图解系列 易筋经 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13860746.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13860746.html>

书名：冠军教您养生功图解系列 易筋经