

家庭书架 养生先养脚 全新实用版



作者：田贵华著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2015.09

总页数：190

介绍：本书是一本全家人都照着做的腿脚保健书，介绍如何利用中医足浴、腿部和脚部穴位按摩方法进行全身保健。该书围绕足疗养生的主题，立足足部经络穴位，利用按摩、艾灸、足浴等日常生活中简单易用的保健手段，达到调养脏腑，通调经络，补气养血，保健祛病的功效。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13853608.html>）查找全本阅读方式

家庭书架 养生先养脚 全新实用版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13853608.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13853608.html>

书名：家庭书架 养生先养脚 全新实用版