

冠军教您养生功图解系列 五禽戏



作者：董国兴，甘泉编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2015.06

总页数：94

介绍：本书详细介绍了五禽戏习练的有关内容和方法，主要内容包括：开功势、虎戏、鹿戏、熊戏、猿戏、鹤戏、收功势。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13851536.html>）查找全本阅读方式

冠军教您养生功图解系列 五禽戏 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13851536.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13851536.html>

书名：冠军教您养生功图解系列 五禽戏