

自制养生豆浆、果蔬汁



作者：廖名迪主编

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2015. 03

总页数：144

介绍：本书介绍了从多种豆浆及果蔬汁的制作方法。豆浆有养生、美容瘦身排毒及四季豆浆，利用豆浆、豆渣、豆类制作的美食等。果蔬汁亦分食疗养生、美容养颜、纤体瘦身、排毒清肠等。适于注重养生人群、女性阅读。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13851240.html>）查找全本阅读方式

自制养生豆浆、果蔬汁 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13851240.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13851240.html>

书名：自制养生豆浆、果蔬汁