

别让生活耗尽你的美好



作者：碎碎著

出版社：天津：天津人民出版社

出版日期：2015.09

总页数：278

介绍：本书是一本自我疗愈的励志书，通过真实的案例，探讨了年轻人感兴趣的自我、工作、学业、价值、梦想等话题，真实地展示生活中的种种美好，引领青年男女认识人生百态，从而努力改变自我，遇见更完美的自己。本书立足年轻人的情感世界，指出他们精神压力巨大和青春迷茫的本质，进而努力完善和改变自己，是一剂幸福的猛药良方。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13841794.html>）查找全本阅读方式

别让生活耗尽你的美好 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13841794.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13841794.html>

书名：别让生活耗尽你的美好