

每天3分钟！弹力带矫正瘦身



作者：谢宗翰著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2014.06

总页数：95

介绍：XS小姐不是梦，衣裤马上小一号！不只风行全亚洲，连欧美国也盛行，700万读者实际体验——弹力带矫正瘦身法。美国脊骨医师+专业运动员一致推崇使用，史上最强超级瘦身书重磅登场！独家创新「180cm加强版弹力带」，3分钟激瘦效果200%美国脊骨权威教你：只要一条带子，拉一拉淋巴顺、绑一绑脊骨正、动一动瘦更快。每1次伸展，都是其它瘦身法的8倍威力！效果惊人！“臂、腰、肚、臀、腿”狂减好几寸，通通一次瘦到位！谁都可以绑，绑着就能瘦，绑着运动瘦更快；绑对位置就能瘦腰、瘦臀、瘦大腿、瘦手臂。矫正腿型&胸

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13838986.html>）查找全本阅读方式

每天3分钟！弹力带矫正瘦身 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13838986.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13838986.html>

书名：每天3分钟！弹力带矫正瘦身