

百岁行动 健康老人生活指南



作者：崔龙宇著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2011.08

总页数：366

介绍：本书运用通俗易懂的语言，从如何饮食、如何延缓衰老、疾病与老年人的健康、老年人也要有健康的“性”福生活等几个方面进行了详细的介绍，为老年朋友答疑解惑。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13836133.html>）查找全本阅读方式

百岁行动 健康老人生活指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13836133.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13836133.html>

书名：百岁行动 健康老人生活指南