

愉快渡过更年期



作者：秀兰编著

出版社：赤峰：内蒙古科学技术出版社

出版日期：2000

总页数：325

介绍：本书首先向您说明更年期的年龄划分，心理现象，易患病症，及诊疗措施。让中老年朋友们有一个正确的认识，并就更年期的生活安排做了指导性的讲述，让更多的中老年朋友们能健康、轻松地渡过更年期。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13836083.html>）查找全本阅读方式

愉快渡过更年期 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13836083.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13836083.html>

书名：愉快渡过更年期