

求医不如运动 40岁登上健康快车

作者：赵之心主编

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2014.07

总页数：232

介绍：实践证明，中年人通过适度运动可以延缓机体各器官功能的退化或丧失。适当运动还能

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13824705.html>)查找全本阅读方式

求医不如运动 40岁登上健康快车评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13824705>.

教客网提供千万本图书阅读地址。