

神奇的清肠道、瘦腰身、抗衰老酵素蔬果汁



作者：陆雅坤主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2014.11

总页数：177

介绍：《神奇的清肠道、瘦腰身、抗衰老酵素蔬果汁》介绍有最全面、最实用的酵素知识，并针对不同肤质，提供美容养颜、瘦身美体的营养师私人定制配方。全书共196款酵素蔬果汁，每一款均有国家高级营养师陆雅坤调配，并标有专业的热量标识、营养功效、直观的食材图片展示和营养师提示，读者可以根据自身需求放心调制和饮用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13824642.html>）查找全本阅读方式

神奇的清肠道、瘦腰身、抗衰老酵素蔬果汁 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13824642.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13824642.html>

书名：神奇的清肠道、瘦腰身、抗衰老酵素蔬果汁