

学生科学健脑 学得快、记得牢、考得好



作者：孙树侠主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2015.08

总页数：199

介绍：这是一本关于大脑养护的大众生活科普书。全书从饮食、心理、运动、起居等角度，分别介绍了养护大脑的各种简单实用的方法，对于防止大脑疲劳具有较好的指导意义。全书图文并茂，内容深入浅出，尤其适合学生等脑力工作者阅读。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13821510.html>）查找全本阅读方式

学生科学健脑 学得快、记得牢、考得好 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13821510.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13821510.html>

书名：学生科学健脑 学得快、记得牢、考得好