

柔力球实用教程



作者：刘占锋，盛克庆，刘会玲主编

出版社：武汉：华中科技大学出版社

出版日期：2014.12

总页数：147

介绍：《柔力球实用教程》以现代教学理论、运动生理学、运动训练学、体育教育学等基础理论为依据，全面系统地介绍了柔力球运动的基础理论和技战术发展，探索了柔力球运动的理论与实践体系。《柔力球实用教程》针对地域柔力球文化的特点及普通高校柔力球发展现状等方面进行初步理论探讨，为柔力球地域性文化发展和柔力球学科建设提供理论支撑。《柔力球实用教程》图文并茂，语言精练简洁，深入浅出，易学易懂。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13813694.html>）查找全本阅读方式

柔力球实用教程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13813694.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13813694.html>

书名：柔力球实用教程