

吃的真相！你应该知道的饮食宜忌



张银柱 副主任医师

转基因食品、注水肉、地沟油，这些东西充斥在我们周边，
我们还能吃得安全吗？

三高、肥胖、贫血等疾病，**1/3 肿瘤的发病与饮食搭配有关**，我们还敢吃吗？

一本写给现代人的饮食宜忌搭配指南，
解决所有疑虑，让您吃对饭，配对菜！

浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社

作者：张银柱著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015. 07

总页数：190

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13799480.html>) 查找全本阅读方式

吃的真相！你应该知道的饮食宜忌 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13799480.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13799480.html>

书名：吃的真相！你应该知道的饮食宜忌