

花吃饭的钱，治吃药的病 能治病的家常便饭



作者：张银柱著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.07

总页数：190

介绍：随着人们日常生活水平的不断提高,老百姓对饮食养生的要求也越来越高。本书在介绍饮食健康知识的同时,分别从一日三餐、保健饮食、祛病饮食和四季健康饮食等方面全面介绍了如何在日常饮食中实现营养均衡和合理搭配,让读者了解藏在家常便饭中的养生秘密,在自家餐桌上收获健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/13798941.html>）查找全本阅读方式

花吃饭的钱，治吃药的病 能治病的家常便饭 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13798941.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13798941.html>

书名：花吃饭的钱，治吃药的病 能治病的家常便饭