食物宜忌搭配使用手册

吃好每天三顿饭,配对吃对不生病食物搭配宜忌全知道,远离饮食误区

健康养生型偏距会 编署

食物宜忌

30 种食材最佳搭配 + 32 种健康三糖搭配禁题 + 30 种中西药搭配宜题



主编 再高速 NAMES NAME OF THE PARTY NAMES NAME

THE LOSS, ASSESSOR

吃对食物,身体少生病;配对食物,营养更丰富

A TRABUSTANCE COMPA

作者: 高海波, 于雅婷主编: 健康养生堂编委会编著

出版社:南京:江苏凤凰科学技术出版社

出版日期: 2015.06

总页数: 207

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13796110.html) 查找全本阅读方式

食物宜忌搭配使用手册 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13796110.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13796110.html

书名:食物宜忌搭配使用手册