

# 食物宜忌搭配使用手册

吃好每天三顿饭, 配对吃对不生病  
食物搭配宜忌全知道, 远离饮食误区

健康养生堂编委会 编著

## 食物宜忌 搭配使用手册

30 种食材最佳搭配 + 32 种健康三餐搭配禁忌 + 30 种中西药的搭配宜忌



作者：高海波，于雅婷主编；健康养生堂编委会编著

出版社：南京：江苏凤凰科学技术出版社

出版日期：2015.06

总页数：207

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13796110.html>）查找全本阅读方式

食物宜忌搭配使用手册 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13796110.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13796110.html>

书名：食物宜忌搭配使用手册