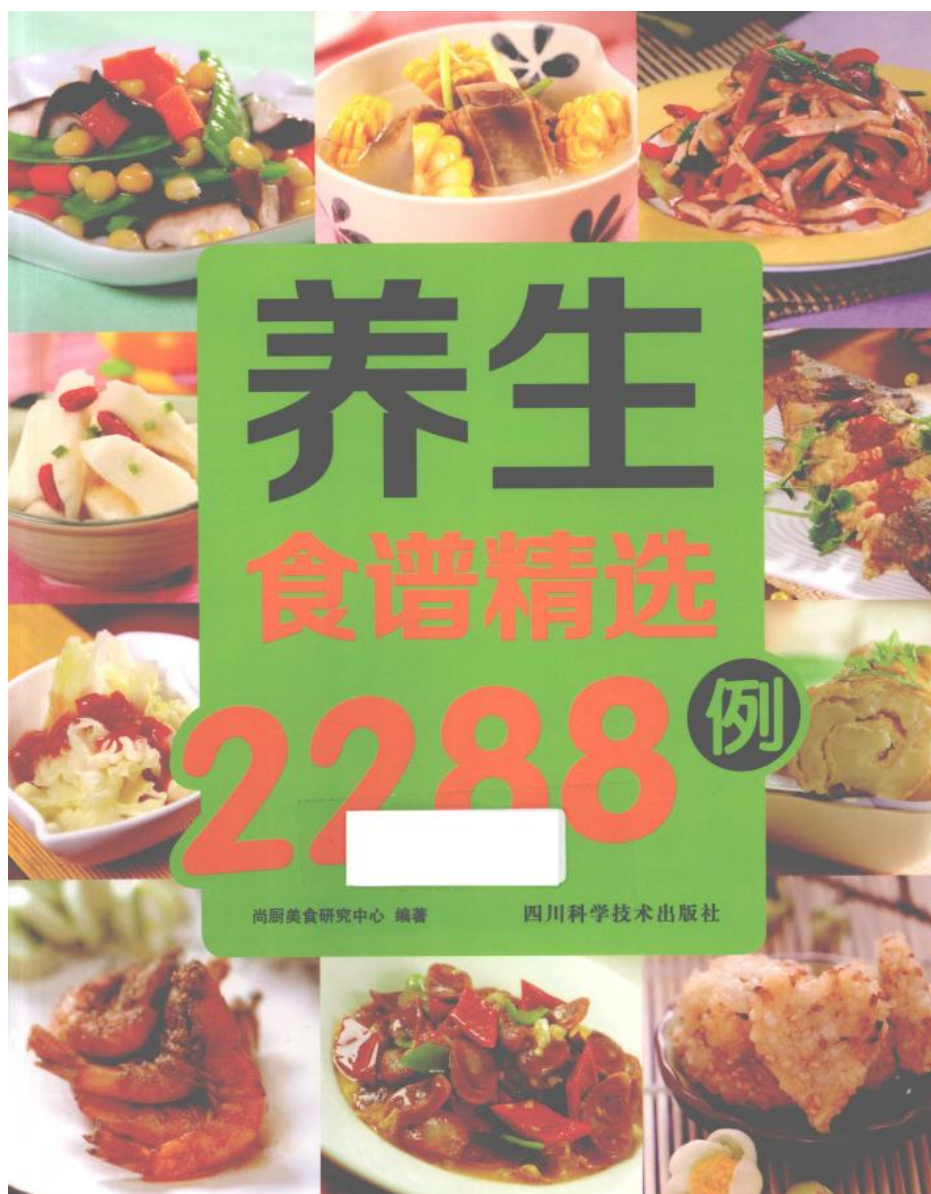


养生食谱精选2288例



作者：尚厨美食研究中心编著

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2015.04

总页数：288

介绍：本书精选了人们最常吃的养生菜，包含2000多个养生食谱和养生要点，从一年四季、脏腑调理、不同年龄性别人群、亚健康、常见病等几个方面进行详细介绍，诸如饮食调理方案、特效食材推荐、菜谱推荐。在菜谱推荐单元，每个菜谱均详细介绍了原料、调料、做法和营养特点，配以彩色菜谱成品图，是很好的家……

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13795864.html>) 查找全本阅读方式

养生食谱精选2288例 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13795864.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13795864.html>

书名：养生食谱精选2288例