

高校羽毛球运动的技战术教学探索与实践



作者：任渊，陈栋，刘军勇编著

出版社：北京：中国商务出版社

出版日期：2011.01

总页数：274

介绍：本书以高校羽毛球运动的技战术教学与实践为主线，详细叙述了羽毛球基本概况和基本理论、羽毛球身体与心理训练方法、羽毛球竞赛与裁判方法等相关知识，并以图文并茂的形式，分析与论述了羽毛球基本技战术及其教学与训练方法，本书既可作为普通高校羽毛球课的通用教材或体育院校羽毛球普修课、专选课的参考教材，又可作为广大羽毛球爱好者学习基本理论、掌握运动技能的有益读物。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/13788671.html>）查找全本阅读方式

高校羽毛球运动的技战术教学探索与实践 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13788671.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13788671.html>

书名: 高校羽毛球运动的技战术教学探索与实践