

最佳食疗 降脂减肥食疗



作者：张群湘，黎丁秀霞著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2014.10

总页数：143

介绍：本书主要从中医药膳食疗的角度，向广大读者介绍有关降脂减肥的基本概念及实用方法。主要内容包括：你我身边的肥胖症；肥胖症的自然食疗等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/13776230.html>) 查找全本阅读方式

最佳食疗 降脂减肥食疗 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/13776230.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13776230.html>

书名：最佳食疗 降脂减肥食疗