

十二保健要穴按摩法



作者：王睿宏编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2015.05

总页数：159

介绍：随着大众生活水平的提高，人们对于养生保健的需求越来越多，而保健按摩就是其中常用的一种自我保健疗法。按摩以经络穴位为基础，人体上的穴位有几百个，不利于记忆和使用，本书精选了12个最常用，效果明显的穴位指导读者在家中进行按摩保健，通俗易懂，简单易学。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13762370.html>）查找全本阅读方式

十二保健要穴按摩法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13762370.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13762370.html>

书名：十二保健要穴按摩法