

智慧养生 心理保健与疾病康复



作者：王水龙编著

出版社：西安：西安交通大学出版社

出版日期：2014.09

总页数：203

介绍：本书的上篇，心理与健康，论述了心理对健康长寿的影响，中医心理的传统养生观以及现代人的心理保健理念，以及中老年人的心理特征，更重要的是上篇讲述了适合中老年人心理养生的各种方式方法，对这些方式方法的领会与掌握，有利于中老年人建立良好的心理保健习惯，而良好的心

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13728628.html>) 查找全本阅读方式

智慧养生 心理保健与疾病康复 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13728628.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13728628.html>

书名：智慧养生 心理保健与疾病康复