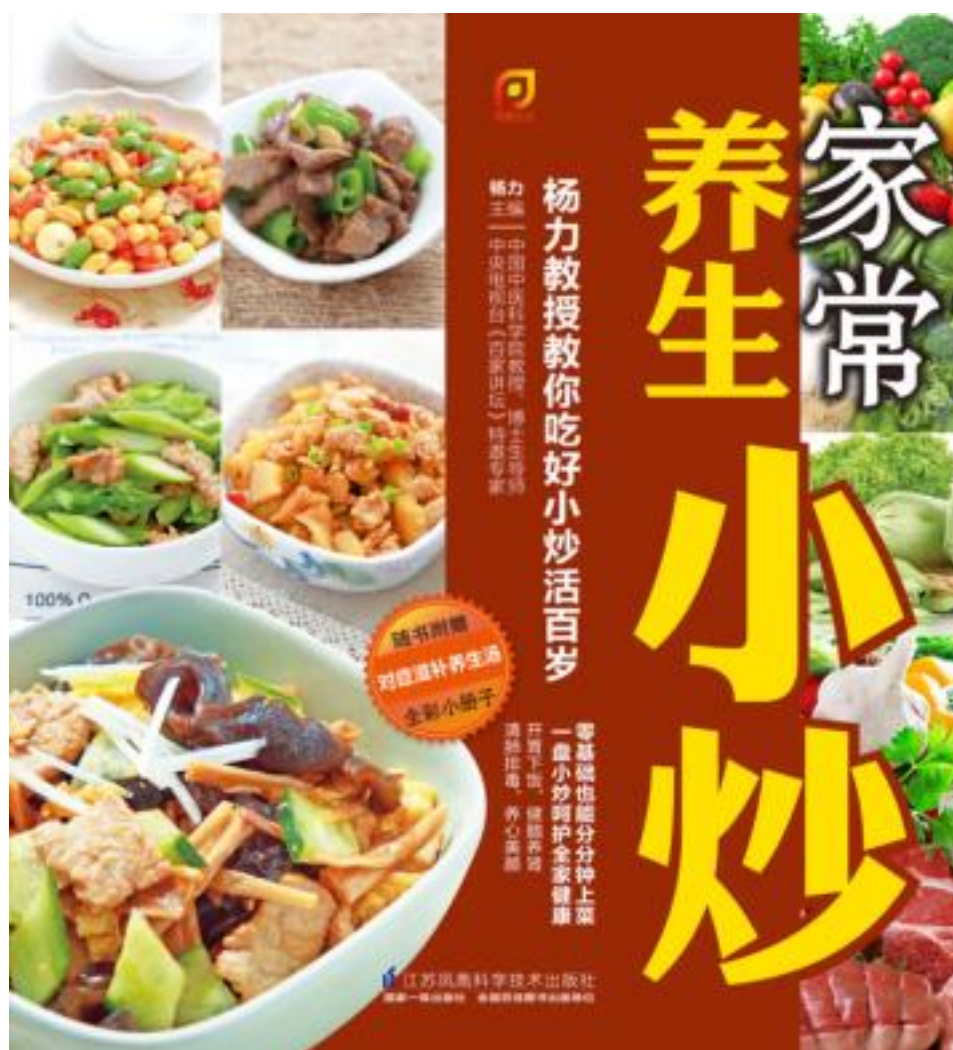


家常养生小炒



作者：杨力主编

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版日期：2015. 05

总页数：168

介绍：开胃下饭的榄菜肉末四季豆、温阳补肾的韭菜炒鸡蛋、补元阳的酱爆羊肉……这些美味可口、别具特色的小炒是大家餐桌上必备的小炒菜。你是不是也想学几道超人气养生小炒来赢得众人羡慕的眼神？这本书能帮你忙！书中从介绍经典美味小炒开始，再按照四季养生、养护五脏、强身保健、防病祛病、呵护家人这五个类别精选了最养生、最健康的家常小炒。全书小炒的步骤到位、图片精美，为您提供丰富的小炒……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13722819.html>）查找全本阅读方式

家常养生小炒 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13722819.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13722819.html>

书名: 家常养生小炒