

图解食物相宜相克



作者：谭小春编著

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2014.01

总页数：207

介绍：食物，是人们赖以生存、营养身体的基本物质，为了满足人体对营养的需求，就需要通过食物搭配提供全面的营养

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13707879.html>）查找全本阅读方式

图解食物相宜相克 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13707879.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13707879.html>

书名：图解食物相宜相克