

稳定血糖与饮食调理



作者：季昌群，谢英彪主编；徐凤霞，卞玉凡，周晓慧副主编；卢岗，陈大江，张敏等编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2012.05

总页数：285

介绍：对于糖尿病患者来说，保持血糖稳定在正常水平是十分重要的。本书从稳定、调控血糖的角度，详细介绍了为长期保持血糖稳定注意，饮食调控稳定血糖、药物治疗稳定血糖、适量运动稳定血糖、良好心态稳定血糖及起居保健稳定血糖等。其内容丰富，通俗易懂，实用性强，适合广大群众阅读。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13706529.html>）查找全本阅读方式

稳定血糖与饮食调理 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13706529.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13706529.html>

书名：稳定血糖与饮食调理