

# 不怯场 不犯怵 超级社交心理学



作者：余林编著

出版社：北京：民主与建设出版社

出版日期：2015.01

总页数：265

介绍：本书讲在现代社会中，各种竞争日趋激烈，得人心者才能得天下，所以能够拥有一双慧眼看穿“人心”才可以让我们轻松掌握别人的心理。其实，一个人内心的活动往往会通过言行举止体现于外，要想做到透过表象洞察本质，从心理层面影响与控制他人，那么本书不可不读，掌握了这些心理操纵技巧就可以让我们在社交中如鱼得水。本书主要包括十四章内容，每章内容都设定了一个“攻心”的主旨，其中包括赢得喜爱、结交朋友、说服他人、收获支持、洞察内心、消除敌意、获得原谅、完善自我等多方面的技巧策略，对生活中有可能出现的种种心理博弈做了具体地阐述，并提供出最简便实用的方法。除此之外，书中还列举了大量的真实事例，通过对事例进行分析，将社交中的看穿内心训练法归纳出来，既条理清晰，又深入浅出……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13705282.html>）查找全本阅读方式

不怯场 不犯怵 超级社交心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13705282.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13705282.html>

书名：不怯场 不犯怵 超级社交心理学