

向早餐致敬 给全家人的营养早餐大全



作者：石艳芳主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2015.01

总页数：192

介绍：本书主要包括：早餐给你全天所需总能量的1/3、早餐主打营养：碳水化合物、蛋白质、维生素、矿物质、再忙也要这么搭：主食+蔬菜+水果、百搭的早餐明星、跟不好的早餐习惯说ByeBye等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13704788.html>）查找全本阅读方式

向早餐致敬 给全家人的营养早餐大全 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13704788.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13704788.html>

书名：向早餐致敬 给全家人的营养早餐大全