

中医食物养生

作者：陈涤平总主编；陈涤平主编；卞尧尧，房玉玲，高雨等副主编

出版社：南京：东南大学出版社

出版日期：2014.11

总页数：98

介绍：“民以食为天”，“药补不如食补”，合理饮食祛病延年……

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13700242.html>)查找全本阅读方式

中医食物养生评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13700242.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。